



Capri: Cala il sipario con bilancio positivo sulla III Edizione del Tacfit Bootcamp Capri

Capri, 1 Ottobre 2013, Grande successo per la kermesse sportiva che ha inaugurato la stagione autunnale a Capri con il Tacfit Bootcamp. L'appuntamento annuale che abbina sport e turismo che ormai da tre anni viene organizzato dall'Assessorato allo Sport guidato da Vincenzo Ruggiero che è riuscito a creare, attraverso lo sport, un nuovo ed interessante flusso turistico.

Nella straordinaria cornice della Canzone del Mare, con dirimpettaï i Faraglioni, si sono ritrovati, anche in questa edizione, gli appassionati di questa disciplina provenienti da ogni parte del mondo, sotto la guida del direttore generale dell'evento, il maestro Alberto Gallazzi, già campione mondiale di Ju-Jitsu ed ideatore del Cst, un metodo legato al fitness moderno e funzionale che prevede l'uso del corpo associato a moderne attrezzature, e tra queste in particolare le Clubbells, delle clave che consentono al corpo ed alle braccia di effettuare movimenti rotatori. E' stata una tre giorni entusiasmante, che ha visto il maestro Gallazzi guidare gli atleti e appassionati del Tacfit in esibizioni particolari che hanno visto divisi in gruppi gli atleti che hanno partecipato al corso di Kettlebell, una particolare disciplina in cui vengono usati particolari pesi ginnici muniti di maniglia, a cura del maestro Fabio Zonin. In un'altra location, a pochi metri dalla piazzetta, nella Palestra Il Garofano si sono tenuti i corsi di Brazilian Ju-Jitsu egregiamente diretti dal prof. Federico Tisi, già campione europeo di questa disciplina e preparatore di importanti campioni delle Mixed Martial Arts. Il corso di Prasara Yoga, invece è stato diretto dal maestro Mattia Beltrame. Il successo della manifestazione di quest'anno è stato sancito dalla massiccia partecipazione di atleti, oltre cento appassionati di questo tipo di discipline, che sono arrivati da numerosi nazioni, dall'Inghilterra, dalla Svizzera, dalla Germania e dagli Stati Uniti. Alla conclusione della tre giorni, l'assessore allo Sport Vincenzo Ruggiero ha già dato appuntamento per la prossima edizione, che si terrà a Capri dal 24 al 26 Settembre del 2014.

Per informazioni:

tel : 081 8386249

segreteria@cittadicapri.it

Info comunicazione : 3384579349

COMUNICATO STAMPA