



**Capri: La salute a Capri e la dieta mediterranea. 30-31 Agosto 2013**

**Capri 29 agosto 2013**, I risultati dell'indagine sulle malattie più comuni fra gli abitanti dell'isola di Capri e la dieta mediterranea saranno gli argomenti al centro di una due giorni che questo fine settimana terrà banco sull'isola.

**Grazie a Poetica**, il progetto per un osservatorio epidemiologico per il territorio di Capri ed Anacapri, sale alla ribalta un tema importante quale la salute a Capri e le problematiche legate alla dieta. Nella prima giornata dei lavori, che si terrà all'

**Hotel Caesar Augustus**

il 30 Agosto, saranno affrontati i temi della cultura della dieta ed il

**tempo delle  
diete**

Ad introdurre gli argomenti la professoressa Anna Maria Colao, ordinaria dell'Università Federico II che annunzierà gli esiti dell'indagine, mentre Dino Falconio presenterà il suo libro insieme a Mauro Giancastro e Gino Riviaccio. A moderare la prima giornata, la giornalista e volto noto televisivo Annalisa Manduca. Sabato 31 Agosto nel Teatro del Grand Hotel Quisisana, a partire dalle 17.30, il convegno entra nel cuore degli argomenti con la tavola rotonda sul ruolo della dieta mediterranea nei tempi moderni, moderato da Annalisa Manduca e l'introduzione della professoressa Colao, alla presenza dell'Assessore Regionale Caterina Miraglia, i sindaci di Capri ed Anacapri Ciro Lembo e Franco Cerrotta, il direttore dell'ASL NA1 Ernesto Esposito. All'interno del convegno ampio spazio è stato dato alle abitudini alimentari in età scolare, un progetto caprese di Rosaria Sorrentino ed Adalgisa Paternò. In conclusione, la professoressa Colao presenterà i risultati del secondo anno di studio portati avanti dall'osservatorio epidemiologico isola di Capri e raccolti dalla segreteria scientifica, la dottoressa Laura Marsico, specialista in cardiologia e dirigente medico di I livello all'Ospedale Capilupi di Capri, dott. Diego Ferone del dipartimento di endocrinologia e scienze mediche dell'Università di Genova e Rosario Pivonello, professore aggregato di endocrinologia dell'Università Federico II di Napoli. Anche quest'anno l'istituto comprensivo Ippolito Nievo di Capri ha condiviso il progetto poetica: Tutti gli alunni sono stati coinvolti in attività connesse alla salute ed al benessere e quindi alla nutrizione e alle problematiche legate all'obesità. Dopo aver trattato il tema dell'alimentazione ed il suo legame con la salute ed il benessere, in tutte le discipline e declinato secondo l'età degli alunni, alla fine dell'anno scolastico sono stati distribuiti dei questionari per conoscere le abitudini alimentari diffuse tra i giovani in famiglia e con gli amici.

I questionari sono stati restituiti in numero coerente con quelli distribuiti e questo dato ha costituito l'indice di interesse e di partecipazione che le famiglie hanno avuto rispetto al progetto POETICA.

I docenti si ritengono soddisfatti dei risultati raggiunti e delle opportunità operative che hanno avuto modo di sperimentare ed auspicano di poter avere dei successivi confronti con gli esperti del Progetto per poter garantire agli alunni un'educazione "ecologica" che consideri tra l'altro le abitudini alimentari, fonte primaria di salute e benessere. dei piccoli alunni capresi e di conseguenza del futuro cittadino del domani.

Ufficio Stampa

Capri Press

Tel : 0818375449

COMUNICATO STAMPA