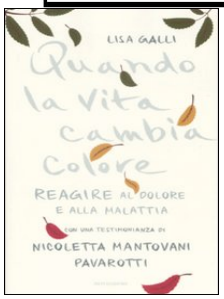
Scritto da Daniela Lombardi
Martedì 19 Febbraio 2013 18:45 -





Sanremo: Il 26 Febbraio nel teatro dell'Opera – Casino di Sanremo- ore 16.30 Nicoletta Mantovani Pavarotti e Lisa Galli presentano il libro "Quando la vita cambia colore" Ed Mondadori.

Quando la malattia entra, direttamente o indirettamente, nella nostra vita, tutto attorno a noi sembra cambiare colore: l'amore, il lavoro, l'amicizia, la famiglia… Reagire è difficile, ma si può. "Il lettore, malato o familiare di malati, non troverà qui la risposta a tutti i problemi che è costretto ad affrontare; però, se leggerà con la volontà e il desiderio di mettere in discussione le sue priorità e i suoi atteggiamenti, riuscirà forse a scoprire - nei sentimenti, nei pensieri, nelle emozioni che tiene nascosti in fondo al cuore - degli strumenti e un aiuto per fare fronte a quello che lo aspetta."

Dentro ognuno di noi c'è una forza segreta chiamata "resilienza". È la forza che ci permette di assorbire anche l'urto più duro e rialzarci, conquistare un nuovo punto di vista sulle cose e risalire con energia sulla barca della vita. Lisa Galli, psicologa, da anni aiuta i malati e i loro parenti a trovare le risorse per reagire. Ecco perché queste pagine sono piene anche di storie vere, tutte diverse eppure simili, che regalano un confortante senso di condivisione a chi si sente terribilmente solo con il proprio dolore. A impreziosire il libro la testimonianza inedita, ma soprattutto intensa, calda, vera di Nicoletta Mantovani, Pavarotti che scrive per la prima volta la storia della sua malattia e di quella del marito Luciano Pavarotti, deceduto per tumore nel 2007: "Alla fine ha sempre avuto ragione lui: la positività e l'entusiasmo sono fondamentali. Non bisogna mai fermarsi di fronte a quello che la vita ti prende, occorre mantenere la voglia di girar pagina perché la vita ha sempre qualcosa da restituirti".
Un libro che si legge d'un fiato che fa riflettere e che riesce a donare speranza .
PRESS OFFICE DANIELA LOMBARDI 339-4590927 0574-32853