

Alimentazione sotto controllo

### **A Casamicciola va di scena il menù calorico**

Voluto dal sindaco D'Ambrosio l'ordinanza per l'adozione di una carta dei cibi che promuova l'educazione alimentare ed il ritorno alla dieta mediterranea. Il provvedimento teso alla tutela della salute umana e alla migliore qualità della vita. Estate tempo di vacanze e di viaggi, ma anche il tempo in cui si vorrebbero mettere in mostra forme armoniche e smaglianti, questo non solo come segno di bellezza estetica ed eleganza, ma soprattutto indice di buona salute.

Troppo spesso quest'ultima è irreparabilmente messa a repentaglio dal soprappeso e in molti casi addirittura dall' "Obesità" e da altre patologie direttamente collegate ad essa. Tanto che l'insieme di questi due fattori è responsabile di ben il 7% dei costi sanitari dell'Unione Europea, essendo l'aumento di peso un importante fattore di rischio per molte malattie come il diabete, ipertensione, infarto, cancro.

Un preoccupante allarme dunque quello lanciato dalla Società Italiana dell'Obesità, la quale chiede con sollecitudine immediate e precise misure di prevenzione e tutela della salute umana. Dove innanzitutto è fondamentale, adottare una corretta disciplina di base attraverso le amministrazioni municipali e sanitarie.

Non è rimasto insensibile rispetto a questa grave problematica umana il Sindaco di Casamicciola Terme Vincenzo D'Ambrosio, il quale lo stesso in una doppia veste, quella di primo cittadino, quale massima autorità sanitaria locale, e come Medico Pediatra poi, si è reso promotore in prima persona di una politica di informazione in tal senso, emettendo propria Ordinanza Sindacale la n° 9 del 11 luglio 2008, con la quale si ordina ai titolari di attività di somministrazione alimenti e bevande di tipo A (ristoranti, pub e tavole calde) operanti nel territorio comunale, di redigere e proporre ai clienti, entro 5 giorni dalla data di pubblicazione del dispositivo sindacale, dandone adeguata pubblicità, un menù affiancato a quelli già esistenti, in cui per ogni piatto sia indicato lo specifico apporto calorico, mentre gli stessi a tale scopo potranno avvalersi della competenza di un esperto nutrizionista.

È la prima volta che un municipio isolano, si fa promotore di una iniziativa in tal senso. Il primo cittadino della cittadina, si è fortemente impegnato affinché la nostra comunità possa contribuire nel suo piccolo a far fronte a quello che spesso si contorna degli aspetti di un'autentica piaga umana. Positivo in tal senso l'ultimo viaggio a Berlino del dott. D'Ambrosio. Nella capitale tedesca il D'Ambrosio ha partecipato ai lavori di un importante ed internazionale congresso dei medici pediatri, che fa da eco evidentemente alle conclusioni giunte a seguito della "Giornata Europea del mangiare e cucinare sano" voluto dalla Commissione Europea che si pone proprio quale strumento di prevenzione dell' obesità e delle malattie ad esse collegate.

Di fatto va comunque evidenziato che da un'indagine dell'A.S.L. Napoli 1, la Campania sarebbe al primo posto a livello nazionale per percentuale di ragazzi obesi, con il 51% degli stessi sono al di sotto del diciottesimo anno di età, mentre il 36% in età scolare, pertanto secondo agli

## **A Casamicciola va di scena il menu' calorico**

Scritto da Ida Trofa

Mercoledì 13 Agosto 2008 18:01 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 11 Marzo 2009 18:01

---

stessi dati viene riportato il trend nazionale nel 2005, il tasso di obesità degli adulti arriverà al 14%, mentre quella infantile supererà il 12% con addirittura un incremento del 205%.

Dati spaventosissimi che tradotti in numeri, ogni anno ci danno circa 390 decessi causati dall'obesità per ogni centomila abitanti, su cui non'è più possibile non tenerli nella giusta considerazione a tutti i livelli istituzionali per una giusta disciplina alimentare in favore di tutta la popolazione, per cui è stata rilevata da parte del Sindaco di Casamicciola Terme Dott. Vincenzo D'Ambrosio la necessità di sollecitare l'adozione, da parte di tutti i cittadini, di una sana dieta mediterranea associata ad uno stile di vita adeguato ai ritmi della vita moderna.